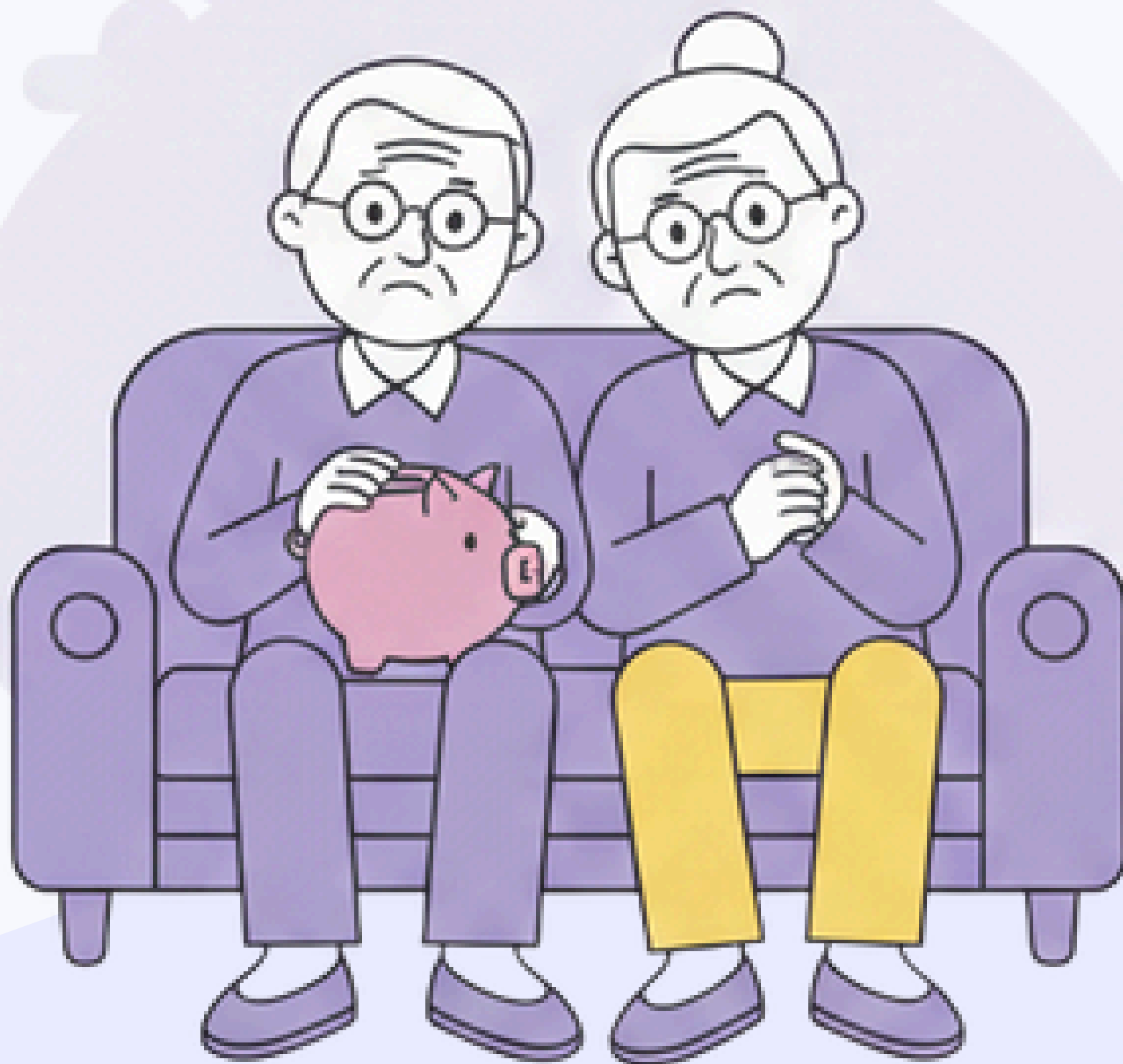
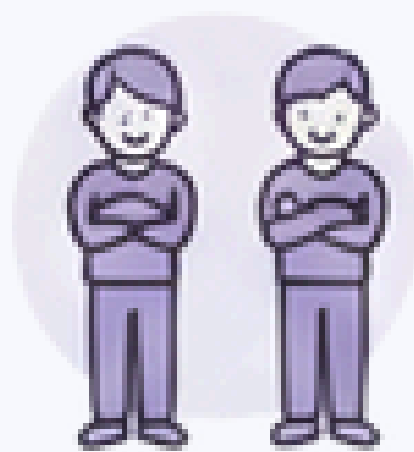


Guía práctica

# 5 PASOS PARA NO DEPENDER DEL GOBIERNO, TUS HIJOS, O LA SUERTE



# INTRODUCCIÓN



”

La mayoría trabaja 40 años para sobrevivir 20 más.  
Tú puedes hacerlo diferente.

 [@alex.greatlife](https://www.instagram.com/alex.greatlife)

 [@alex.greatlife](https://www.tiktok.com/@alex.greatlife)

El 70% de los mexicanos no cuenta con ningún tipo de ahorro para su retiro, según la CONSAR.

Y de quienes sí aportan, solo el 24% lo hace de manera constante.

Mientras tanto, la expectativa de vida ha crecido, vivimos más años pero el ahorro no alcanza para sostenernos.

El retiro no es una edad, es una decisión.  
Y entre más pronto la tomes, más libertad tendrás para disfrutarlo.

Esta guía te mostrará los 5 pasos esenciales para dejar de depender del gobierno, la suerte o tus hijos... y construir el retiro que tú eliges, no el que te toca.

**MBA. Alejandro Verduzco N.**  
**Asesor Patrimonial en GreatLife**



## 1. ASUME EL CONTROL: TU RETIRO DEPENDE DE TI, NO DEL GOBIERNO

Durante años nos hicieron creer que la pensión sería suficiente. Pero el sistema cambió.

Desde 1997, los trabajadores cotizan bajo el modelo de AFORE, y los resultados son alarmantes.



Realidad actual:

- Solo 4 de cada 10 trabajadores alcanzarán una pensión.
- El monto promedio estimado de pensión será de apenas el 30% de su último sueldo (fuente: CONSAR, 2024).
- La mayoría recibirá menos de \$6,000 mensuales al retirarse.

Imagina vivir con el 30% de lo que ganas hoy.

¿Podrías mantener tu estilo de vida? ¿Tu hogar?  
¿Tus gastos médicos?

El retiro no se trata de sobrevivir.

Se trata de mantener la libertad de vivir como tú decidas.



## 2. DEJA DE CONFIAR EN LA SUERTE O EN EL “YA VERÉ QUÉ HAGO”

Hay quien dice: “Para entonces ya tendré un negocio, una propiedad o un ahorro...”

Pero los datos no respaldan esa esperanza:

Solo el 15% de los mexicanos mayores de 60 años logra sostenerse con sus propios recursos (INEGI, 2023). El resto depende de familiares, pensiones mínimas o programas sociales.

La suerte no es una estrategia. Y dejarlo para después solo encarece el esfuerzo.

Ejemplo simple:

- Si empiezas a ahorrar a los 30 años, necesitarás \$2,000 mensuales para lograr una meta de \$4 millones a los 65.
- Si esperas hasta los 40, necesitarás \$4,500 mensuales para alcanzar lo mismo.
- Si lo haces a los 50... más de \$10,000 al mes.

El tiempo no perdona. Mientras mas pronto empieces, menos tendrás que invertir.





### **3. LIBERA A TUS HIJOS DE ESA CARGA EMOCIONAL Y ECONÓMICA**

En México, culturalmente se asume que los hijos “verán por sus padres”.

Pero hoy las nuevas generaciones enfrentan su propio reto:

- salarios estancados,
- inflación alta,
- vivienda más cara,
- y menos beneficios laborales

Depender de ellos es injusto, tanto para ti como para ellos.

Tu retiro debe ser un acto de responsabilidad, no una carga.

Cuando tú eres independiente, tu familia puede seguir su camino sin culpa ni preocupación.

**Eso es libertad financiera para ambos.**



## 4. CONSTRUYE UN PLAN INTELIGENTE QUE TE PROTEJA Y TE HAGA CRECER

El error más común es pensar que “ahorrar en el banco” es suficiente.

Los ahorros tradicionales pierden valor frente a la inflación (6% promedio en México los últimos años).

Por eso necesitas una estrategia que:

- Proteja tu dinero del tiempo,
- Lo haga crecer, y
- Te brinde respaldo ante imprevistos.

Un plan de retiro como Imagina Ser de SMNYL combina:

- ✓ Ahorro con rendimiento a largo plazo.
- ✓ Beneficios fiscales
- ✓ Protección en caso de fallecimiento o invalidez.

Si todo sale bien, disfrutas el ahorro acumulado en tu retiro. Y si algo pasa antes, tu familia queda protegida pues recibe la suma que garantizaste, no solo lo que alcanzaste a ahorrar.

No hay mejor inversión que la que te da tranquilidad.



## 5. ACOMPÁÑATE DE UN ASESOR Y CONVIERTE TU DECISIÓN EN ACCIÓN

La mayoría de las personas no falla por falta de información, sino por falta de acción.

Tener un asesor financiero no significa gastar más, significa ahorrar mejor.

Un asesor puede ayudarte a:

- Calcular cuánto necesitarás para mantener tu nivel de vida.
- Elegir el plan ideal según tu edad y objetivos.
- Maximizar tus beneficios fiscales.

Y lo más importante:

**Te ayuda a convertir un propósito en un plan concreto.**

No necesitas hacerlo perfecto, solo necesitas empezar.



5 PASOS PARA NO DEPENDER DEL GOBIERNO, TUS HIJOS,  
O LA SUERTE

---

## CONCLUSIÓN: TU RETIRO NO EMPIEZA A LOS 60. EMPIEZA EL DÍA QUE DECIDES HACERTE RESPONSABLE DE ÉL.”

El retiro no es una meta lejana. Es una construcción diaria que te da libertad, dignidad y tranquilidad.

Cada día que esperas, pierdes tiempo y lo más importante, rendimientos. Cada día que actúas, ganas control y tranquilidad.

Da el siguiente paso y genera una asesoría gratuita. Juntos diseñaremos un plan que se adapte a tu situación

[CONTACTAR](#)

[CONOCE EL PLAN](#)

¿Quieres saber más? Te recomiendo  
[Lo que tu banco nunca te dirá sobre tu jubilación](#)

**greatlife**<sup>↑</sup>  
asesoría patrimonial

Alex | Asesor SMNYL

[AGENDA UNA REUNIÓN](#)

[www.greatlife.com.mx](http://www.greatlife.com.mx)