

Guía práctica

# ENTIENDE TU PÓLIZA: 5 CONCEPTOS CLAVE QUE TODOS DEBERÍAN CONOCER



# INTRODUCCIÓN



”

La verdadera  
protección empieza  
cuando entiendes lo  
que contratas.

 [@alex.greatlife](https://www.instagram.com/alex.greatlife)

 [@alex.greatlife](https://www.tiktok.com/@alex.greatlife)

Tomarte el tiempo para informarte y entender tu póliza te coloca entre quienes eligen actuar con inteligencia y no con suerte. Esa mentalidad es la que realmente protege sueños y familias.

Muchos piensan que tener un seguro médico es suficiente, pero la realidad es que no entender tu póliza puede costarte miles de pesos en el momento menos esperado.

Las letras pequeñas no son el problema... el problema es no saber qué significan.

Esta guía te ayudará a entender los 5 conceptos más importantes de tu póliza de gastos médicos, para que puedas usarla con inteligencia y aprovecharla al máximo cuando más la necesites.

**MBA. Alejandro Verduzco N.**

**Asesor Patrimonial en GreatLife**



## ENTIENDE TU PÓLIZA: 5 CONCEPTOS CLAVE QUE TODOS DEBERÍAN CONOCER

---

YA TIENES CLARO POR QUÉ ENTENDER TU PÓLIZA PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA.

Aquí te explicamos los 5 conceptos que todo asegurado debe dominar para evitar sorpresas y tomar mejores decisiones.

### 1. SUMA ASEGURADA: EL CORAZÓN DE TU PROTECCIÓN

La suma asegurada es el monto máximo que la aseguradora pagará por ti en caso de enfermedad o accidente. Cuanto mayor sea, mayor será tu respaldo.

👉 Ejemplo: Si tu suma asegurada es de \$2 millones y tus gastos hospitalarios ascienden a \$1.8 millones, el seguro los cubrirá. Pero si los gastos superan esa cifra, la diferencia corre por tu cuenta.

📌 Tip: No busques solo el plan más barato; busca el que tenga una suma asegurada suficiente para los costos reales de atención médica privada en México.



## **2. DEDUCIBLE: TU PARTE DEL COMPROMISO**

El deducible es la cantidad que tú pagas antes de que el seguro entre en acción.

Es una forma de compartir el riesgo con la aseguradora.

👉 Ejemplo: Si tu deducible es de \$10,000 y tus gastos médicos fueron de \$60,000, tú pagas los primeros \$10,000 y el seguro cubre los \$50,000 restantes.

📌 Tip: Un deducible más alto baja tu prima anual, pero puede ser un problema si no tienes ahorros disponibles. Busca un punto medio entre costo y accesibilidad.

## **3. COASEGURO: LA PARTE QUE COMPARTES DESPUÉS DEL DEDUCIBLE**

El coaseguro es el porcentaje de los gastos que tú cubres después del deducible.

Normalmente va del 10% al 20%, hasta llegar a un tope máximo anual.





## ENTIENDE TU PÓLIZA: 5 CONCEPTOS CLAVE QUE TODOS DEBERÍAN CONOCER

---

👉 Ejemplo: Si tu coaseguro es de 10% y la cuenta (después del deducible) fue de \$90,000, tú pagas \$9,000 y el seguro cubre el resto.

📌 Tip: Asegúrate de saber cuál es tu tope de coaseguro, para evitar sorpresas. Si está limitado, sabrás hasta cuánto podrías pagar como máximo.

### 4. RED HOSPITALARIA: EL ALCANCE REAL DE TU PÓLIZA

No todos los hospitales están dentro de la red de tu seguro. Cada aseguradora tiene convenios con ciertos hospitales y médicos, lo que influye directamente en tu cobertura y en los costos.

👉 Ejemplo: Si decides atenderte en un hospital fuera de red, podrías tener que pagar una parte mayor o incluso la totalidad de los gastos.

📌 Tip: Antes de una emergencia, conoce tu red hospitalaria y guarda los contactos. En una emergencia, no querrás estar revisando listas.



## **5. PERIODOS DE ESPERA Y EXCLUSIONES: LO QUE DEBES SABER ANTES DE USARLO**

Algunos padecimientos no se cubren inmediatamente al contratar tu póliza; tienen un periodo de espera (por ejemplo, 1 o 2 años).

Además, hay exclusiones, es decir, situaciones o enfermedades que no están cubiertas bajo ninguna circunstancia.

👉 Ejemplo: Si contratas hoy tu póliza y te detectan una enfermedad preexistente o con periodo de espera el próximo mes, esa condición puede no estar cubierta.

📌 Tip: Pide siempre a tu asesor que te explique qué sí y qué no cubre tu plan. Entenderlo desde el inicio te evita frustraciones después.

## **CONCLUSIÓN: CONOCER TU PÓLIZA ES CUIDAR TU TRANQUILIDAD**

Un seguro médico no solo protege tu salud, protege tus finanzas, tu familia y tus sueños. Pero solo si sabes cómo funciona.



## ENTIENDE TU PÓLIZA: 5 CONCEPTOS CLAVE QUE TODOS DEBERÍAN CONOCER

---

Cuando entiendes tu póliza, dejas de tener miedo a usarla y empiezas a verla como lo que es: **una herramienta de libertad y protección.**

### ¿YA SABES SI TU SEGURO ACTUAL TE PROTEGE REALMENTE?

Escríbenos y te ayudamos a revisar tu póliza actual sin costo, explicarte lo que cubre (y lo que no), y encontrar la opción que mejor se adapte a ti y tu familia.

[CONTACTAR](#)

[CONOCE EL PLAN](#)

¿Quiéres saber más? Te recomiendo  
[Los verdaderos costos de enfermarte en México.](#)

**greatlife**<sup>↑</sup>  
asesoría patrimonial

Alex | Asesor SMNYL

[Mándame un mensaje](#)

[www.greatlife.com.mx](http://www.greatlife.com.mx)